



www.qigong-lacoloquinte.com

WEEK-END DE PÂQUES 2022 DES 16, 17 & 18 AVRIL

STAGE DE DA YAN QI GONG

Maison du Temps Libre
1022 Boulevard de Berck
62780 Cucq Stella-Plage



ZHOU Jing Hong
Monique HOCQUET
Jean-Louis DESCLOS

Horaires :

Samedi 16 avril :

- 14h – 17h

Dimanche 17 avril :

- 9h30 – 12h30
- 14h – 17h

Lundi 18 avril :

- 9h30 – 12h30



*Ensemble de mouvements lents ou dynamiques, fluides, doux et harmonieux,
le corps est détendu, l'esprit est calme
On se plie, on se penche, on s'étire*

*Ce stage s'adresse aux débutants comme aux confirmés,
découverte et pratique de la 2^{nde} méthode (Hou Liu Shi Si Shi), en
arrière et de la méthode complémentaire San Cha Luo Xuan Gong,
théorie et méditation*

*Prévoir une tenue souple pour la pratique,
un coussin pour la méditation
et une tasse pour le thé*

Renseignements & inscriptions :

Monique HOCQUET (hocquetmonique54@gmail.com)

Tarif :

- 50€ pour 3 heures
- 80€ pour 6 heures
- 110€ pour 9 heures
- 140€ pour 12 heures

Hébergement :

*Office de Tourisme de Stella-Plage,
Air bnb, Hôtel « Les Pelouses » à
Stella-Plage, etc...*