

ENSEIGNEMENT APPROFONDI DE ZHI NENG QI GONG  
PAR ZHOU JING HONG

CYCLE 2021-2022, ANNEE 2022, PROGRAMME :

A partir de cette année, nous mettons l'accent sur le supranormal :

Samedi 15 et dimanche 16 janvier (9h-12h puis 14h-17h) :

Samedi : 1<sup>ère</sup> méthode, Peng Qi Guan Ding Fa, puis San Xin Bing Zhan Zhuang, la méditation debout avec Shen Guang (lumière de l'esprit).

Dimanche : 1<sup>ère</sup> méthode avec méthode Eng afin de prendre l'énergie de l'univers pour le Yi Yuan Ti, le méridien central et les quatre méridiens centraux.

Enfin, Ouvrir l'œil du ciel : Chong Kai Tian Mu Fa, qui se pratique avec le deuxième enchaînement de la première méthode.

Samedi 12 et dimanche 13 février (9h-12h et 14h-17h) :

2<sup>e</sup> méthode, Xing Shen Zhuang, une méthode pour harmoniser le corps, l'esprit et l'énergie. Dans la 2<sup>e</sup> méthode, plusieurs mouvements permettent d'ouvrir la porte du ciel. Par exemple, dans le 1<sup>er</sup> enchaînement, la tête de la grue et, dans le 10<sup>e</sup> enchaînement, le son Hong et le mouvement qui ouvre la porte du ciel.

Nous pratiquerons également la méthode Eng en imaginant que l'énergie du ciel descend en tournant pour tout le corps et pour le Yi Yuan Ti.

Samedi 12 et dimanche 13 mars (9h-12h et 14h-17h) :

3<sup>e</sup> méthode : Wu Yuan Zhuang, une méthode pour les cinq organes. Le cœur, c'est l'esprit. Avec les mudras et le son, nous faisons pénétrer les lumières dans notre Dan Tian supérieur. Nous pratiquerons également la Méthode Eng. Puis nous prendrons l'énergie de la Voie lactée par la méthode de l'épée du ciel. L'énergie de la Voie lactée entre dans notre Yi Yuan Ti. Enfin, nous pratiquerons Zhuan Yi Xin Nian Fa, une méthode qui permet de bien se concentrer.

Samedi 23 et dimanche 24 avril (9h-12h et 14h-17h) :

4<sup>e</sup> méthode : Qi Gong du méridien central et des méridiens centraux. La méthode contient déjà une méditation taoïste : la colonne du corps monte dans le ciel et descend dans les profondeurs de la terre (méthode supranormale). Nous pratiquerons aussi la méthode Eng mais également celle qui consiste à ouvrir la porte du ciel avec le son Tian Men Kai. Puis nous prononcerons le son Xu Yin afin de calmer notre esprit.

Autre méthode supranormale : neuf palais, treize portes, qui permet harmoniser l'esprit avec tout notre corps.

Samedi 11 et dimanche 12 juin (9h-12h et 14h-17h) :

Théorie et pratique. Samedi : théorie de l'énergie originelle, dimanche : comment utiliser l'esprit et comment transmettre l'énergie.

Pratique : première et deuxième méthode, le samedi après-midi.

Et troisième et quatrième méthode, le dimanche après-midi.

Stage d'été :

Du jeudi 21 au mercredi 27 juillet : pratique et théorie des quatre méthodes.

Document de fin de cycle :

Celui-ci devra être restitué au plus tard le 15 octobre.

Novembre : entretiens à distance

Samedi 10 et dimanche 11 décembre (10h-12h et 14h-17h) :

Stage offert par Maître Zhou avec pratique des quatre méthodes et remise du certificat de fin de cycle.

Lieux des stages :

Pour le week-end, ils se déroulent Espace Babylone, 91, rue de Sèvres Paris VI<sup>e</sup>. Métro Vaneau ou Duroc.

Les stages d'une semaine se tiennent Maison les Tourelles à Condette (62360).

Mode de règlement :

Le coût de l'enseignement approfondi pour la deuxième année est de 1580 € auquel il faut ajouter la licence de la FAEMC (Fédération des Arts énergétiques et martiaux chinois) actuellement de 32 € / an (pour ceux qui ne l'auraient pas encore) et 45 € de frais pédagogiques.

Les hébergements, frais de pension et les déplacements sont à la charge des stagiaires ainsi que le stage d'une semaine.

Le règlement se fera en cinq étapes lors des cinq week-ends, soit cinq fois 300 euros. Il convient d'ajouter, le premier week-end, 80 euros pour l'inscription, la licence, si nécessaire : 32 euros, et 45 euros pour les frais pédagogiques.

Les chèques doivent être établis à l'ordre de M. Zhou Jing Hong.

Le chèque de 32 euros concernant la licence a pour ordre : Association ZNQG-YB

Conditions :

Les conditions d'inscription : annulation du fait de l'organisateur Maître Zhou, annulation du fait du stagiaire et absence du stagiaire sont identiques à celles de votre engagement, signé pour l'année 2021.

COUPON D'INSCRIPTION ET D'ENGAGEMENT

à TRANSMETTRE à Brigitte MARIANI - 168 rue Maurice Arnoux - 92120 Montrouge -

Je soussigné(e).....,

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Tél.:

Courriel :

déclare avoir pris connaissance des conditions d'inscription et de participation à la formation en ZNQG de Maître Zhou Jing Hong, décrites plus haut, et je m'engage à en respecter les termes.

Fait à ....., le .....

(Signature précédée de la mention "lu et approuvé")