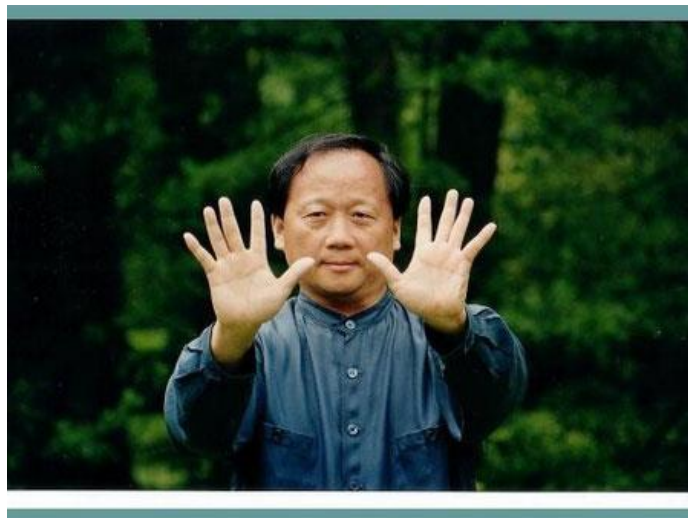


STAGE

ZHI NENG QI GONG

Par Maître ZHOU JING HONG



Samedi 05 MARS

Dimanche 06 MARS 2022

PRADES

RENSEIGNEMENTS- INSCRIPTIONS

Marie 06.61.20.30.17

reveillerleqi@gmail.com

LE ZHI NENG QI GONG

ou Qi Gong de la sagesse

Zhi pour le développement de l'intelligence
(Conscience, Intuition, Connaissance de soi,
Intelligence corporelle et émotionnelle)

Neng pour l'amélioration de ses capacités
et la découverte de ses potentiels

Qi pour l'énergie originelle, l'énergie vitale

Gong pour la méthode, les exercices

Le Zhi Neng Qi Gong

De par son action d'harmonisation énergétique,
Le Zhi Neng Qi Gong agit de manière très
globale, il s'agit d'un véritable Art de Vivre.
Aussi il peut se pratiquer sans avoir la moindre
connaissance de l'énergie ou de la philosophie
chinoise. C'est une pratique corporelle globale
qui optimise et améliore l'état physique,
mental et émotionnel.

Première méthode : Peng Qi Guan Ding Fa :

Cette méthode favorise l'éveil de l'intelligence :
la concentration, l'ouverture de l'esprit,
la mémoire, l'imagination, l'intuition et la
créativité, elle restaure l'ancrage au sol
et la confiance en soi.

La quatrième méthode : Lian Qi Ba Fa

Faire pénétrer l'énergie au centre du corps.

Elle alimente en énergie le méridien central,
véritable canal qui nous relie du Ciel à la Terre.

Cette méthode permet d'amener l'énergie dans
des niveaux très profonds du corps.





Maître Zhou Jing Hong

Né en Chine dans la ville de la grue jaune et des nuages blancs, « Wuhan » , il est initié très jeune, par sa famille aux arts martiaux et à la calligraphie chinoise.

Il pratique le Qi Gong, en suivant les cours de Maître Pang He Ming à Pékin.

Diplômé de son école, il enseigne le Zhi Neng Qi Gong dans sa ville natale tout en poursuivant sa formation à l'université de Qi Gong de Pékin et l'université de Médecine chinoise de Guang Ming. Maître Zhou arrive en France en 1989.

L'intérêt grandissant des occidentaux pour la pratique du Qi Gong et notamment du Zhi Neng Qi Gong l'a conduit à créer une première formation avec le Docteur Jean Becchio (Médecin attaché des Hopitaux de Paris).

A partir de 2009, il publie plusieurs ouvrages.

Il préside le comité technique de Qi Gong à la Fédération des Arts énergétiques et martiaux chinois. Il donne des cours à Paris et intervient dans des stages de formation en France et dans plusieurs pays d'Europe.

Par ailleurs, en qualité de Calligraphe et d'Artiste peintre, il expose à Paris et en Province.

Bulletin d'inscription

Nom

Prénom

Adresse.....

.....

.....

Téléphone

Email

Merci de remplir le bulletin d'inscription

Et de joindre un chèque
(à l'ordre de Réveiller le Qi)

Vous pouvez régler la totalité du stage soit 120 €
ou envoyer un chèque d'arrhes de 30 €
pour confirmer votre inscription.

Adresse d'envoi
Association « Réveiller le Qi »
5 RUE DES TREILLES.
VILLERACH.
66500 CLARA

Lieu du stage :
PRADES (66500)
Salle du Foirail

Perpignan (N116)





Présentation DU STAGE

Stage tous niveaux

Limité à 25 personnes Maximum

Samedi 05 mars **1^{ère} méthode**

Horaires : 10h30 /12h - 14h /17h

Dimanche 06 mars **4^{ème} méthode**

Horaires : 10h /12h - 14h /16h 30

Tarif : 120 € le week end, 60 € une journée

