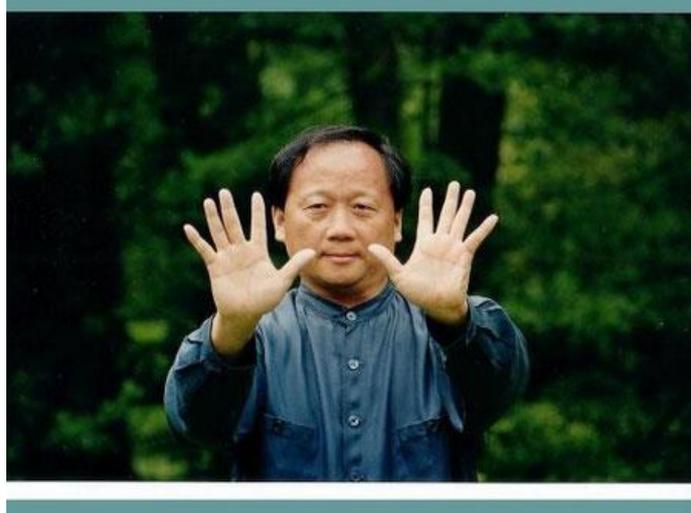


**STAGE**

**ZHI NENG QI GONG**

Par Maître ZHOU JING HONG



Samedi 05 MARS

Dimanche 06 MARS 2022

**PRADES**

RENSEIGNEMENTS- INSCRIPTIONS

Marie 06.61.20.30.17

[reveillerleqi@gmail.com](mailto:reveillerleqi@gmail.com)

## **LE ZHI NENG QI GONG**

ou Qi Gong de la sagesse

**Zhi** pour le développement de l'intelligence  
(Conscience, Intuition, Connaissance de soi,  
Intelligence corporelle et émotionnelle)

**Neng** pour l'amélioration de ses capacités  
et la découverte de ses potentiels

**Qi** pour l'énergie originelle, l'énergie vitale

**Gong** pour la méthode, les exercices

### **Le Zhi Neng Qi Gong**

De par son action d'harmonisation énergétique,  
Le Zhi Neng Qi Gong agit de manière très  
globale, il s'agit d'un véritable Art de Vivre.  
Aussi il peut se pratiquer sans avoir la moindre  
connaissance de l'énergie ou de la philosophie  
chinoise. C'est une pratique corporelle globale  
qui optimise et améliore l'état physique,  
mental et émotionnel.

#### **Première méthode : Peng Qi Guan Ding Fa :**

Cette méthode favorise l'éveil de l'intelligence :  
la concentration, l'ouverture de l'esprit,  
la mémoire, l'imagination, l'intuition et la  
créativité, elle restaure l'ancrage au sol  
et la confiance en soi.

#### **La quatrième méthode : Lian Qi Ba Fa**

Faire pénétrer l'énergie au centre du corps.

Elle alimente en énergie le méridien central,  
véritable canal qui nous relie du Ciel à la Terre.

Cette méthode permet d'amener l'énergie dans  
des niveaux très profonds du corps.





Maître Zhou Jing Hong

Né en Chine dans la ville de la grue jaune et des nuages blancs, « Wuhan » , il est initié très jeune, par sa famille aux arts martiaux et à la calligraphie chinoise.

Il pratique le Qi Gong, en suivant les cours de Maître Pang He Ming à Pékin.

Diplômé de son école, il enseigne le Zhi Neng Qi Gong dans sa ville natale tout en poursuivant sa formation à l'université de Qi Gong de Pékin et l'université de Médecine chinoise de Guang Ming. Maître Zhou arrive en France en 1989.

L'intérêt grandissant des occidentaux pour la pratique du Qi Gong et notamment du Zhi Neng Qi Gong l'a conduit à créer une première formation avec le Docteur Jean Becchio ( Médecin attaché des Hopitaux de Paris).

A partir de 2009, il publie plusieurs ouvrages.

Il préside le comité technique de Qi Gong à la Fédération des Arts énergétiques et martiaux chinois. Il donne des cours à Paris et intervient dans des stages de formation en France et dans plusieurs pays d'Europe.

Par ailleurs, en qualité de Calligraphe et d'Artiste peintre, il expose à Paris et en Province.

## Bulletin d'inscription

Nom .....

Prénom .....

Adresse.....

.....

.....

Téléphone .....

Email .....

Merci de remplir le bulletin d'inscription

Et de joindre un chèque  
(à l'ordre de Réveiller le Qi)

Vous pouvez régler la totalité du stage soit 120 €  
ou envoyer un chèque d'arrhes de 30 €  
pour confirmer votre inscription.

Adresse d'envoi  
**Association « Réveiller le Qi »**  
**5 RUE DES TREILLES.**  
**VILLERACH.**  
**66500 CLARA**





## Présentation DU STAGE

### **Stage tous niveaux**

Limité à 25 personnes Maximum

Samedi 05 mars **1<sup>ère</sup> méthode**

Horaires : 10h30 /12h - 14h /17h

Dimanche 06 mars **4<sup>ème</sup> méthode**

Horaires : 10h /12h - 14h /16h 30

Tarif : 120 € le week end, 60 € une journée

