



Association ELAN VAL DE SAONE vous propose



Association ELAN VAL DE SAONE vous propose

Stage de Zhi Neng Qi Gong

Animé par Maître **Zhou Jing Hong**

(Résident en France depuis 1989)



samedi 09 et dimanche 10 avril 2022
à **Cormoranche-sur-Saône 01290**

Il enseignera,:

- La 1ère méthode du zhi neng qi gong avec l'intelligence supra normal (qi gong de la sagesse).
- Shen guang, la lumière de l'esprit.
- Méthodes complémentaires Massage du point zhong wan.
- Ballon d'énergie du jardin.

Stage ouvert à tous, débutants, confirmés en Qi Gong et tous pratiquants d'arts martiaux.

Renseignements et inscriptions*

ELAN VAL DE SAONE
MAIRIE DE CORMORANCHE SUR SAONE
Anne GANDELIN
RUE DU JET D'EAU
01290 CORMORANCHE SUR SAONE

Tél : 06 78 37 75 68 E-mail : elanvaldesaone@gmail.com

Horaires du stage :

Samedi* : 15h00 à 18h30

Dimanche* : 09h00 à 12h00 et 14h00 à 17h00

*Accueil des participants samedi à partir de 14h30

*Accueil des participants dimanche à partir de 08h30

Les boissons " thé, café, jus de fruit sont offerts par l'association.

Lieu du stage : Salle du FOYER RURAL
69, Route du port d'arciait 01290 Cormoranche sur Saône.
Voir Google Maps point GPS : 46.24126652832557, 4.830858031965959

Frais pédagogiques : stage WE complet 140€ - Dimanche 100€ la journée - Samedi 60€

Tenue : Vêtements traditionnels à la pratique, ou survêtement, ou vêtements amples.
Prévoir tapis de sol.

Itinéraire : En voiture : A 6 Sortie Macon sud.
Voir Google Maps point GPS : 46.24126652832557, 4.830858031965959
Parking à proximité..

Hébergement libre : zone commerciale Vinzelles 71570 Hotel IBIS, CAMPANILE etc...
le long de la D906 et Carrefour Crêches sur Saône 71680

A Noter le repas tiré du sac pourra être pris sur les lieux. Boulangerie Pâtisserie 30 mètres ..
A 50mètres Restaurant Auberge Chez la Mère Martinet tél : 03.85 36 20 40.

STAGE LIMITÉ, RESERVEZ RAPIDEMENT et ANNULÉ SI MOINS DE 10 PARTICIPANTS.

L'INSCRIPTION EST FERME ET DEFINITIVE

Fiche inscription au stage Qi Gong avec Maître ZHOU samedi 09 et dimanche 10 avril 2022.

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Téléphone :

Mail :

Je participe à tout le WE et règle la somme de 140€

Je participe le Samedi de 15h00 à 18h30 et règle la somme de 60€

Je participe le dimanche et règle la somme de 100€

*Coupon d'inscription à retourner à ELAN VAL DE SAONE avant le 20 MARS 2022
avec la totalité du règlement (chèque à l'ordre de : ELAN VAL DE SAONE)

Adresse : **ELAN VAL DE SAONE**
MAIRIE DE CORMORANCHE SUR SAONE
Anne GANDELIN
RUE DU JET D'EAU
01290 CORMORANCHE SUR SAONE

PASS sanitaire et geste barrière si toujours en vigueur