



WEEK-END DES 19 & 20 MARS 2022

STAGE DE DA YAN QI GONG

Maison du Temps Libre
1022 Boulevard de Berck
62780 Cucq Stella-Plage



*Ensemble de mouvements lents ou dynamiques,
fluides, doux et harmonieux, détente du corps,
apaisement de l'esprit, réduction du stress*

On se plie, on se penche, on s'étire

*Ce stage s'adresse aux débutants comme aux confirmés,
découverte et pratique de la 1ère méthode (Qian Liu Shi Si Shi)
et de la méthode complémentaire San Cha Luo Xuan Gong,
théorie et méditation*

*Prévoir une tenue souple pour la pratique,
un coussin pour la méditation
et une tasse pour le thé*

Samedi 19 mars :

- 10h – 12h30
- 14h – 17h30

Dimanche 20 mars :

- 9h30 – 12h
- 13h30 – 17h

Maître ZHOU Jing Hong
Monique HOCQUET
Jean-Louis DESCLOS

Renseignements & inscriptions :

Brigitte MARIANI (brigitte.mariani.roze@gmail.com)
Monique HOCQUET (hocquetmonique54@gmail.com)

Tarif :

- 80€/jour
- 150€ pour les 2 jours

Hébergement :

- Offices de Tourisme de Stella-Cucq ou Le Touquet-Paris-Plage
- Air bnb
- Hôtel « Les Pelouses » Stella-Plage



Avec la participation de La Coloquinte: www.qigong-lacoloquinte.com